



曼徹斯特華人基督教會

MANCHESTER CHINESE CHRISTIAN CHURCH

教會於 2021 年 12 月 9 日頒佈新政策，鼓勵參與實體崇拜人士於崇拜開始前 24 小時內進行 Covid-19 病毒自我檢測 (Lateral Flow Tests)。有需要人士可到以下政府網址免費訂購檢測用品：

<https://www.gov.uk/order-coronavirus-rapid-lateral-flow-tests>

然而，個別堂會或會實施更嚴謹措施。請諮詢您的堂會領袖。

有關教會新政策和政府發布的指引

政府公布於英格蘭實行 B 計劃，並於英國實施新限制，務求減緩新冠病毒和 Omicron 變種毒株的傳播。已完成接種疫苗的市民都需要遵守政府指引。

英國的新指引

面罩

- 您**必須**在公共交通工具、大型活動及會場、以及室內公眾場所（例如商店、超市、外賣店、公共圖書館、電影院、餐廳、銀行及購物中心等）佩戴面罩，除非您獲得豁免。違規人士若初次被檢控，可被罰款£200（如在 14 天內交罰款，則只需付£100）。
- 11 歲以下的兒童無須戴面罩。
- 在英格蘭教育場所，您應該跟您所處的學校或大學確認最新規則，不過原則上，您需要在學校及其他教育場所的公共空間、公共交通工具及校巴上戴面罩（六年級或以下的學生除外）。

檢測和自我隔離

市民應遵守檢測及自我隔離的指引。如果您曾接觸確診新冠病毒的人士，應該連續七天每天進行 Covid-19 病毒自我檢測 (Lateral Flow Tests)。如果您有 COVID-19 的任何主要症狀，或者您的 LFD 或 PCR 檢測結果呈陽性，您應該留在家中並自我隔離。從 2022 年 1 月 13 日起，如果您的 Covid-19 檢測呈陽性，則需要自我隔離 5-10 天。如果以下情況適用於您，您可以從第 6 天開始停止自我隔離。您可以在症狀開始後 6 天（或如果您沒有症狀，則在您進行測試的那天）後 6 天進行 LFD 測試，並在第二天進行另一次 LFD 測試。第二次 LFD 測試應在至少 24 小時後進行。如果這兩個測試結果都是陰性，並且您沒有高溫，您可以在第二次陰性測試結果後結束自我隔離。

在家工作

市民應盡可能在家工作。您應跟僱主了解在家工作是否可行。

關於 NHS 新冠病毒通行証 (NHS Covid Pass) 的新指引

進入以下場所時必須出示陰性檢測結果或 NHS 新冠病毒通行証：

- 夜店娛樂場所
- 容納五百人以上而又無設置座位的室內場館
- 容納四千人以上而又無設置座位的室外場地
- 任何容納一萬人以上的場地

您可以透過 NHS 應用程式或 NHS 新冠病毒通行証網上服務獲得 NHS 新冠病毒通行証電子版，或者申請透過郵寄方式收取 NHS 新冠病毒通行証。可到以下政府網站了解更多有關如何獲得 NHS 新冠病毒通行証的信息：

<https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/covid-pass/>

英國就國際旅遊發布的指引

(如果你身處英格蘭以外，則應該遵守當地政府的指引。)

檢測規定

由 2021 年 12 月 7 日凌晨 4 時起，任何 12 歲或以上人士必須在前往英格蘭的 2 天內取得陰性 PCR 檢測或 Covid-19 病毒自我檢測 (Lateral Flow Tests) 結果。抵達英格蘭後 2 天內必須進行 PCR 測試。

紅色名單

- 目前沒有任何國家或地區在「紅色名單」上，不過政府會不斷更新有關英國國際旅遊的「紅色名單」。如果您居住在英格蘭，則不應前往紅色名單上的國家或地區。
- 官方網站列出了紅色名單上的所有國家及地區，以及旅客需要遵守的規則：
<https://www.gov.uk/guidance/red-list-of-countries-and-territories>

政府指引全文: <https://www.gov.uk/coronavirus>