



教会于 2021 年 12 月 9 日颁布新政策，鼓励参与实体崇拜人士于崇拜开始前 24 小时内进行 Covid-19 病毒自我检测 (Lateral Flow Tests)。有需要人士可到以下政府网址免费订购检测用品：

<https://www.gov.uk/order-coronavirus-rapid-lateral-flow-tests>

然而，个别堂会或会实施更严谨措施。请咨询您的堂会领袖。

有关教会新政策和政府发布的指引

政府公布于英格兰实行 B 计划，并于英国实施新限制，务求减缓新冠病毒和 Omicron 变种毒株的传播。已完成接种疫苗的市民都需要遵守政府指引。

英国的新指引

面罩

- 您**必须**在公共交通工具、大型活动及会场、以及室内公众场所（例如商店、超市、外卖店、公共图书馆、电影院、餐馆、银行及购物中心等）佩戴口罩，除非您获得豁免。违规人士若初次被检控，可被罚款£200（如果在 14 天内交罚款，便只需付£100）。
- 11 岁以下的儿童无须戴口罩。
- 在英格兰教育场所，您应该跟您所处的学校或大学确认最新规则，不过原则上，您需要在学校及其他教育场所的公共空间、公共交通工具及校巴上戴口罩（六年级或以下的学生除外）。

检测和自我隔离

市民应遵守检测及自我隔离的指引。如果您曾接触确诊新冠病毒的人士，应该连续七天每天进行 Covid-19 病毒自我检测 (Lateral Flow Tests)。如果您有 COVID-19 的任何主要症状，或者您的 LFD 或 PCR 检测结果呈阳性，您应该留在家中并自我隔离。从 2022 年 1 月 13 日起，如果您的 Covid-19 检测呈阳性，则需要自我隔离 5-10 天。如果以下情况适用于您，您可以从第 6 天开始停止自我隔离。您可以在症状开始后 6 天（或如果您没有症状，则在您进行测试的那天）后 6 天进行 LFD 测试，并在第二天进行另一次 LFD 测试。第二次 LFD 测试应在至少 24 小时后进行。如果这两个测试结果都是阴性，并且您没有高温，您可以在第二次阴性测试结果后结束自我隔离。

在家工作

市民应尽可能在家工作。您应该跟雇主了解在家工作是否可行。

关于 NHS 新冠病毒通行证 (NHS Covid Pass) 的新指引

进入以下场所时必须出示阴性检测结果或 NHS 新冠病毒通行证：

- 夜店娱乐场所
- 容纳五百人以上而又无设置座位的室内场馆
- 容纳四千人以上而又无设置座位的室外场地
- 任何容纳一万人以上的场地

您可以透过 NHS 應用程式或 NHS 新冠病毒通行证在线服务获得电子版 NHS 新冠病毒通行证，或者申请透过邮寄方式收取 NHS 新冠病毒通行证。可到以下政府网站了解更多有关如何获得 NHS 新冠病毒通行证的信息：

<https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/covid-pass/>

英国就国际旅游发布的指引

(如果你身处英格兰以外，则应该遵守当地政府的指引。)

检测规定

由 2021 年 12 月 7 日凌晨 4 点起，任何 12 岁或以上人士必须在前往英格兰的 2 天内取得阴性 PCR 检测或 Covid-19 病毒自我检测 (Lateral Flow Tests) 结果。抵达英格兰后 2 天内必须进行 PCR 测试。

红色名单

- 目前没有任何国家或地区在「红色名单」上，不过政府会不断更新有关英国国际旅游的「红色名单」。如果您居住在英格兰，便不应前往红色名单上的国家或地区。
- 政府于官方网站列出了红色名单上的所有国家及地区，以及旅客需要遵守的规则：
<https://www.gov.uk/guidance/red-list-of-countries-and-territories>

政府指引全文: <https://www.gov.uk/coronavirus>