



曼徹斯特華人基督教會

Manchester Chinese Christian Church

有關全國封鎖的指引

由 2021 年 1 月 5 日開始，英國政府實施全國封鎖，有效期至二月中，屆時政府可能延長此封鎖的有效日期。全國封鎖實施前，在 2020 年 12 月 29 日，Greater Manchester、Warrington、Cheshire，以及 Lancashire 郡的部分地區，都被提升到第四級限制。全國封鎖與第四級限制非常相似。

無論何時，如有非家庭成員的人在場，都必須保持社交距離：

- 手 - 定期洗手至少 20 秒鐘
- 臉部 - 在室內遮住臉部，尤其是在你與人接觸時
- 空間 - 盡可能相距 2 米

在全國封鎖期間，學校會關門至二月中。另外，你必須遵守第四級限制。

第四級限制概要

1. 你必須留在家裡——在全國封鎖期間，這是強制性的（法律要求），違反這限制將會被罰款（請參閱下面的例外情況）。
2. 你必須禁止別人進入你的住宅或花園（除工人或你的保姆之外）。
3. 你只能在公共場所戶外與另一個人會面（取消以往 6 人一組的會面方案）。
4. 你可以與家人在公共場所進行戶外運動——但在全國封鎖期間，你只能每天到戶外運動一次。
5. 你可繼續維持支持泡泡和育兒泡泡的運作。
6. 除非你是提供外賣或其他必須的服務，否則你的服務必須關閉，如果你不肯定，請與本會的諮詢中心聯絡，以獲取建議。
7. 你不得出訪到 T4 區域之外的地方或邀請任何人進入 T4 區域。

教會事宜：

1. 在第四級限制下，教會辦公室不會開放。
2. 諮詢中心繼續提供電話和網上服務。並於聖誕假後恢復辦公（刊登本會網頁的辦公時段）。
3. 教會不能舉行婚禮，但仍可以舉行葬禮。
4. 若遇與生死有關的情況，如需協助請向本會教牧查詢。

面罩

- 乘坐私家車和出租車的顧客必須戴上口罩。
- 餐廳和商店內的顧客必須戴面罩，除非坐在餐桌旁進餐或喝飲料。在餐廳和商店工作的員工也需要戴上口罩。
- 如果你需要使用和他人近距離接觸的服務，則必須戴口罩。
- 政府繼續建議公共交通工作者和出租車司機戴上口罩。

更多細節

強制性自我隔離

目前在英國、而又對新型冠狀病毒測試呈陽性的人、或出現冠狀病毒病徵的人，必須自我隔離至少 10 天，而不是 7 天。（不過，如果你是因為和被確診的人有近距離接觸而需要自我隔離，那麼你仍然需要自我隔離 14 天。這項指引沒有改變。）

法例規定在英格蘭的人，如果對新型冠狀病毒測試呈陽性或被 NHS 測試與追蹤 (NHS Test and Trace) 聯繫，則必須自我隔離。任何違反規例的人將被罰款最高一萬英鎊。

如因強制性自我隔離而無法工作的低收入人士，可向政府申請£500 測試和追蹤支援付款 (Test and Trace Support Payment)。

社交

你必須：

- 停止探訪他人或邀請他人去你的私人住宅或花園；但是獨居的成年人仍然可以和他們之前組成「支援泡泡」(support bubble) 的家庭接觸；
- 停止在任何室內公共場所（例如商店和餐館）及大部份戶外空間與他人會面或互動

以上這些限制是必須要遵守的，如果違反限制，你可能會被罰款。

你不應該：

- 未經養老院的明確許可，探訪養老院的朋友或家人
- 在英國其他地方過夜，但非必要時，例如工作，教育，青年服務，接受治療或由於照顧責任。
- 與您不住的人共享車輛或旅行； 如果需要，請嘗試共享每次與同一個人一起運輸，保持少數人群，並遠離盡可能彼此打開所有窗戶通風，並要求車內所有人戴上臉罩

外出或旅遊

以下原因是你可以繼續在你居住的地區外出的例子：

- 到戶外、仍然開放的場所
- 為了工作
- 為了學業
- 為了使用志願團體、慈善團體或青年服務
- 向他人提供照顧者的服務
- 要搬家
- 探訪你的支援泡泡
- 接受醫藥治療

第四級警戒限制要求你避免離開你居住的地區，包括不要到其他地區留宿，除非有重要原因。如果你居住在第四級警戒的地區，你不應該離開該地區而前往你的第二居所。嚴禁與不是跟你住在一起的人逗留，或到他們的住址（除非他們是你的支援泡泡）。

如果可以的話，外出時盡量步行或騎單車。如果要使用公共交通工具，應提早安排行程，避免繁忙時間及路線。

如果有需要前往蘇格蘭、威爾斯和北愛爾蘭，請先閱讀他們的規定。

你仍然可以搬家。地產、物業公司及搬屋公司可以照常提供服務。如果你打算搬家，你可以安排看樓盤。

崇拜場地

崇拜場地可以重開，但是嚴禁出席的人和自己家庭以外或支援泡泡以外的人會面和社交。本教會暫時不會恢復實體崇拜，但會繼續舉行網上崇拜及在辦公時間提供查詢服務。

婚禮及喪禮

- 除非在極端情況下，否則不允許舉行婚禮。（請與您的牧師聯絡係以獲取更多建議）
- 喪禮的出席人數上限為 30 人。其他相關的紀念活動，上限為 15 人。

商業

以下情況，商業會暫停：

- 酒吧（包括水煙場館）、咖啡店及餐廳必須關門，不過可以提供外賣自取服務、親臨商店領取網上訂購貨品的服務（click and collect services）、免下車的外賣自取服務（drive-through）和外賣服務。

- 酒店及其他住宿，包括 B&B、營地及旅館，除了例外情況之外，一般會關門。
- 室內娛樂和休閒場所必須關門。例子包括室內遊樂中心、賭場、保齡球場、溜冰場、遊樂廳、成人遊戲中心、激光任務、逃離密室場所、戲院、劇院及桌球廳。
- 位於戶外娛樂場所的室內旅遊景點也必須關門。例子包括動物園、野生動物園、野生動植物保護區、水族館、農場內的旅遊景點、示範村、博物館、美術館、雕塑公園、植物園、溫室、主題公園、馬戲團和嘉年華。

以下情況，商業會開放：

- 所有非必需業務都必須關閉。若需更多詳細資料，請與諮詢中心聯繫，或瀏覽政府指南（點擊下面的連結）。

政府的指南：

<https://www.gov.uk/guidance/local-restriction-tiers-what-you-need-to-know#very-high-alert>

<https://www.gov.uk/guidance/national-lockdown-stay-at-home>