



曼彻斯特华人基督教会
Manchester Chinese Christian Church

有关全国封锁的指引

从 2021 年 1 月 5 号开始，英国政府实施全国封锁，有效期至二月中，届时政府可能延长此封锁的有效日期。全国封锁实施前，在 2020 年 12 月 29 号，Greater Manchester、Warrington、Cheshire，以及 Lancashire 郡的部分地区，都被提升到第四级限制。全国封锁与第四级限制非常相似。

无论何时，如有非家庭成员的人在场，都必须保持社交距离：

- 手 - 定期洗手至少 20 秒钟
- 脸部 - 在室内遮住脸部，尤其是在你与人接触时
- 空间 - 尽可能相距 2 米

在全国封锁期间，学校会关门到二月中。另外，你必须遵守第四级限制。

第四级限制概要

1. 你必须留在家里——在全国封锁期间，这是强制性的（法律要求），违反这限制将会被罚款（请参阅下面的例外情况）。
2. 你必须禁止别人进入你的住宅或花园（除工人或你的保姆之外）。
3. 你只能在公共场所户外与另一个人会面（取消以往 6 人一组的会面方案）。
4. 你可以与家人在公共场所进行户外运动——但在全国封锁期间，你只能每天到户外运动一次。
5. 你可继续维持支持泡泡和育儿泡泡的运作。
6. 除非你是提供外卖或其他必须的服务，否则你的服务必须关闭，如果你不肯定，请与本会的咨询中心联络，以获取建议。
7. 你不得出访到 T4 区域之外的地方或邀请任何人进入 T4 区域。

教会事宜：

1. 在第四级限制下，教会办公室不会开放。
2. 咨询中心继续提供电话和网上服务。并于圣诞假后恢复办公（刊登本会网页的办公时段）。
3. 教会不能举行婚礼，但仍可以举行葬礼。
4. 若遇与生死有关的情况，如需协助请向本会教牧查询。

面罩

- 乘坐私人汽车和出租车的顾客必须戴上口罩。
- 餐厅和商店内的顾客必须戴面罩，除非坐在餐桌旁进餐或喝饮料。在餐厅和商店工作的员工也需要戴上口罩。
- 如果你需要使用和他人近距离接触的服务，则必须戴口罩。
- 政府继续建议公共交通工作者和出租车司机戴上口罩。

更多细节

强制性自我隔离

目前在英国、而又对新型冠状病毒测试呈阳性的人、或出现冠状病毒病征的人，必须自我隔离至少 10 天，而不是 7 天。（不过，如果你是因为和被确诊的人有近距离接触而需要自我隔离，那么你仍然需要自我隔离 14 天。这项指引没有改变。）

法例规定在英格兰的人，如果对新型冠状病毒测试呈阳性或被 NHS 测试与追踪 (NHS Test and Trace) 联系，则必须自我隔离。任何违反规例的人将被罚款最高一万英镑。

如果因强制性自我隔离而无法工作的低收入人士，可以向政府申请£500 测试和追踪支援付款(Test and Trace Support Payment)。

社交

你必须:

- 停止探访他人或邀请他人去你的私人住宅或花园；但是独居的成年人仍然可以和他们之前组成「支援泡泡」(support bubble)的家庭接触；
- 停止在任何室内公共场所（例如商店和餐馆）及大部份户外空间与他人会面或互动

以上这些限制是必须要遵守的，如果违反限制，你可能会被罚款。

你不应该:

- 未经养老院的明确许可，探访养老院的朋友或家人
- 在英国其他地方过夜，但非必要时，例如工作，教育，青年服务，接受治疗或由于照顾责任。
- 与您不住的人共享车辆或旅行；如果需要，请尝试共享每次与同一个人一起运输，保持少数人群，并远离尽可能彼此打开所有窗户通风，并要求车内所有人戴上脸罩

外出或旅遊

以下原因是你可以继续在你居住的地区外出的例子:

- 到户外、仍然开放的场所
- 为了工作
- 为了学业
- 为了使用志愿团体、慈善团体或青年服务向他人提供照顾者的服务
- 要搬家
- 探访你的支援泡泡
- 接受医药治疗

第四级警戒限制要求你避免离开你居住的地区，包括不要到其他地区留宿，除非有重要原因。如果你居住在第四级警戒的地区，你不应该离开该地区而前往你的第二居所。严禁与不是跟你住在一起的人逗留，或到他们的住址（除非他们是你的支援泡泡）。

如果可以的话，外出时尽量步行或骑自行车。如果要使用公共交通工具，应提早安排行程，避免繁忙时间及路线。

如果有需要前往苏格兰、威尔斯和北爱尔兰，请先阅读他们的规定。

你仍然可以搬家。地产、物业公司及搬屋公司可以照常提供服务。如果你打算搬家，你可以安排看房子。

崇拜场地

崇拜场地可以重开，但是严禁出席的人和自己家庭以外或支援泡泡以外的人会面和社交。本教会暂时不会恢复实体崇拜，但会继续举行网上崇拜及在办公时间提供查询服务。

婚礼及丧礼

- 除非在极端情况下，否则不允许举行婚礼。
(请与您的牧师联络系以获取更多建议)
- 丧礼的出席人数上限为 30 人。其他相关的纪念活动，上限为 15 人。

商业

以下商业会关门:

- 酒吧（包括水烟场馆）、咖啡厅及餐厅必须关门，不过可以提供外卖自取服务、亲临商店领取网上订购货品的服务（click and collect services）、免下车的外卖自取服务（drive-through）和外送服务。
- 酒店及其他住宿，包括 B&B、营地及旅馆，除了例外情况之外，一般会关门。
- 室内娱乐和休闲场所必须关门。例子包括室内游乐中心、赌场、保龄球场、溜冰场、游乐厅、成人游戏中心、激光任务、逃离密室场所、戏院、剧院及桌球厅。
- 位于户外娱乐场所的室内旅游景点也必须关门。例子包括动物园、野生动物园、野生动植物保护区、水族馆、农场内的旅游景点、示范村、博物馆、美术馆、雕塑公园、植物园、温室、主题公园、马戏团和嘉年华。

以下商业可以开放:

- 所有非必需业务都必须关闭。若需更多详细资料，请与咨询中心联系，或浏览政府指南（点击下面的连结）。

政府的指南:

<https://www.gov.uk/guidance/local-restriction-tiers-what-you-need-to-know#very-high-alert>

<https://www.gov.uk/guidance/national-lockdown-stay-at-home>