



## 曼徹斯特華人基督教會

# 有關戴面罩的指引

### 戴面罩

在英格蘭，按照法律規定，你必須在下面的場合戴面罩：

- 在公共交通工具上——已生效
- 在超市和商店內 (包括外賣店)——二零二零年七月二十四日起生效

如果你沒有按照法律規定戴上面罩，你可能要承擔下面的後果：

- 交通工具工作人員拒絕向你提供服務
- 超市和商店拒絕讓你進入
- 警察和倫敦交通公司的人員可以向你徵收 **£100** 的罰款(如果 **14** 天之內交罰款,可減半)

### 面罩應該：

- 遮住鼻子和嘴巴，同時讓你舒適地呼吸
- 緊緊地貼住臉的兩側
- 用你認為舒適且透氣的材料製成，例如棉
- 最理想是至少有兩層織物（世界衛生組織建議戴三層織物的面罩，視乎織物的種類）

## 在其他封閉的公共場所需要面罩嗎？

儘管法律沒有要求你在封閉的公共空間內（例如社區中心、圖書館）配戴面罩，政府仍然強烈建議你戴上面罩，因為在那些封閉的公共空間可能較難保持社交距離。

## 例外

如果你屬於以下的情況，你可以不配戴面罩進入商店：

- 11 歲以下的兒童
- 如果你的疾病、身體或精神障礙或殘疾不容許你戴上臉罩
- 如果遮臉會對你造成嚴重困擾
- 如果你正在協助依靠讀唇的人或和他們進行交流
- 飲食時（只能在有需要的情況下飲食）
- 服藥時

政府有關戴面罩的指引全文: <https://www.gov.uk/government/publications/face-coverings-when-to-wear-one-and-how-to-make-your-own/face-coverings-when-to-wear-one-and-how-to-make-your-own>

最後更新日期為 23 July 2020