



曼彻斯特华人基督教会

## 有关戴面罩的指引

### 戴面罩

在英格兰，按照法律规定，你必须在下面的场合戴面罩：

- 在公共交通工具上——已经生效
- 在超级市场和商店内 (包括外卖店)——二零二零年七月二十四日起生效

如果你没有按照法律规定戴上面罩，你可能要承担下面的后果：

- 交通工具工作人员拒绝向你提供服务
- 超市和商店拒绝让你进入
- 警察和伦敦交通公司的人员可以向你征收£100 的罚款(如果 14 天之内交罚款，可以减一半)

### 面罩应该：

- 覆盖鼻子和嘴巴，同时让你舒适地呼吸
- 紧紧地贴住脸的侧面
- 用你认为舒适而且透气的材料制成，例如棉
- 最理想是最少有两层织物（世界卫生组织建议戴三层织物的面罩，视乎织物的种类）

## 在其他封闭的公共场所需要面罩吗？

尽管法律没有要求你在封闭的公共空间内（例如社区中心、图书馆）配戴面罩，政府仍然强烈建议你戴上面罩，因为在那些封闭的公共空间可能较难保持社交距离。

## 例外

如果你属于以下的情况，你可以不配戴面罩进入商店：

- 11 岁以下的儿童
- 如果你的疾病、身体或精神障碍或残疾不容许你戴上脸罩
- 如果遮脸会对你造成严重困扰
- 如果你正在协助依靠读唇的人或和他们进行交流
- 饮食时（只能在有需要的情况下饮食）
- 服药时

政府有关戴面罩的指引全文: <https://www.gov.uk/government/publications/face-coverings-when-to-wear-one-and-how-to-make-your-own/face-coverings-when-to-wear-one-and-how-to-make-your-own>

最后更新日期是 23 July 2020